

2. Afecciones visuales comunes en la infancia

Objetivo: Describir las afecciones visuales más comunes en la infancia y sus implicaciones funcionales

1. Las afecciones visuales en los niños están estrechamente relacionadas con las condiciones económicas. En las regiones más pobres del mundo son comunes la opacidad de la córnea y los errores de refracción no corregidos, en tanto que la retinopatía del prematuro es más común en zonas relativamente más ricas del planeta.

2. La mayoría de las afecciones visuales no se detecta con facilidad; el comportamiento del niño – saltarse escalones, tropezar con objetos, presionarse los ojos, dificultad para encontrar algo que se le haya caído- es el mejor indicador de que algo anda mal. Pero si una parte del ojo está enrojecida hay que ponerse en acción en forma inmediata para que se le recete un tratamiento, como por ejemplo, pomada, antibióticos o gotas oftálmicas para evitar ulteriores daños.

3. Las **cataratas** enturbian el cristalino del ojo e impiden ver con claridad. Pueden ser una afección congénita o producirse como consecuencia de traumatismos oculares, inflamación u otras enfermedades de los ojos. Deben operarse en la infancia. Esto crea la necesidad de usar anteojos. Véase <https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/cataratas-tratamiento>. En inglés, consultar <http://www.who.int/blindness/causes/priority/en/index1.html>.

4. **Discapacidad visual cortical** es una alteración del cerebro que afecta las vías o la corteza visuales y puede estar acompañada por una discapacidad adicional. En muchos casos, los ojos parecen sanos. Es más común en los países desarrollados. Véase <http://www.tsbvi.edu/seehear/winter01/nvi-span.htm>; <https://www.aapos.org/es/terms/conditions/40> y <http://www.familyconnect.org/info/despues-del-diagnostico/browse-by-condition/discapacidad-cortical-visual/123>. En inglés, consultar <https://www.rnib.org.uk/insight-online/cerebral-visual-impairment>

5. La **discapacidad visual de origen corneal** abarca una amplia variedad de enfermedades infecciosas e inflamatorias de los ojos, entre las que se incluyen el tracoma, la conjuntivitis del recién nacido, la xeroftalmia, herpes, queratoconjuntivitis, que causan cicatrices en la córnea lo que a su vez, conduce a la pérdida de la vista. La córnea es la membrana transparente que recubre la parte frontal del ojo. Véase <https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/queratitis>. Ver también en inglés <http://www.who.int/blindness/causes/priority/en/index8.html>

- **Queratoconjuntivitis** es una inflamación de la conjuntiva (membrana mucosa que recubre la parte delantera del ojo y tapiza los párpados) y de la córnea.

- La **oftalmia neonatal** o **conjuntivitis del recién nacido** tiene su origen en una infección adquirida durante el pasaje por el canal de parto de una madre que padece una enfermedad venérea. (Véase un análisis general sobre la conjuntivitis en <https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/conjuntivitis-ojo-rojo>. En inglés, ver https://nei.nih.gov/health/pinkeye/pink_facts.)
- Un insecto parásito, del que son portadoras ciertas especies de moscas negras que abundan a la orilla de los ríos, es el causante de la **ceguera de los ríos** u **oncocercosis** es. Produce inflamación en los ojos, hemorragias y otras complicaciones que por último conducen a la pérdida de la vista. También ocasiona lesiones cutáneas deformantes y discapacidad originada en un intenso prurito. Véase <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/onchocerciasis>. En inglés, <http://www.who.int/blindness/causes/priority/en/index2.html>.
- El **tracoma** es la principal causa de ceguera infecciosa producida por una bacteria que se transmite a través del contacto personal con quien está infectado (por medio de las toallas, dedos, ropa de cama, etc.) y por moscas que hayan estado en contacto con secreciones de los ojos o nariz de una persona infectada. Es sumamente contagioso y produce un dolor ocular considerable con prurito e irritación de los párpados, que pueden llegar a supurar e hincharse; la fotofobia es común (sensibilidad a la luz). La enfermedad en su estado activo se encuentra principalmente en los niños en edad preescolar. La Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve programas de control de tracoma en los que se recomienda la estrategia SAFE, sigla inglesa que resulta de la combinación de Cirugía (S- surgery). Antibióticos (A), limpieza facial (F) y Mejora del entorno (E). Véase <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/trachoma>.
- La **Xeroftalmia** es una sequedad excesiva de la córnea y la conjuntiva causada por deficiencia de vitamina A.

6. El **glaucoma** es un aumento en la presión de los fluidos del ojo que puede llegar a dañar el nervio óptico. Los síntomas casi nunca incluyen dolor y con frecuencia, la afección progresa sin cambios en la visión, pero a veces se registran dolores de cabeza y/o modificaciones en el color de los ojos. Un tratamiento adecuado puede controlar y prevenir la ceguera, pero no da marcha atrás al proceso. Sin tratamiento, se pierde gradualmente la visión periférica a medida que aumenta la presión. Véase <https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/que-es-la-glaucoma>. En inglés, véase <http://www.who.int/blindness/causes/priority/en/index6.html>

7. En un momento, la **retinopatía del prematuro** fue una enfermedad de los países más ricos pero a medida que los cuidados neonatales se están haciendo más comunes en muchas ciudades de América Latina, Europa Oriental y Asia, se observa su aumento. Al principio se consideró que era el resultado de un exceso de oxígeno, pero ahora se la asocia más con bajo peso al nacer y la prematuridad del parto. Se

caracteriza por una proliferación de vasos sanguíneos en la retina lo que conduce a diversos grados de su desprendimiento. Encontrarán más informaciones en <https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/retinopatia-prematuridad>

8. Las **enfermedades oculares genéticas** se transmiten de una generación a otra. Entre ellas, se incluyen el albinismo, la retinitis pigmentaria (<https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/retinitis-pigmentaria-tratamiento>) (en inglés: <https://nei.nih.gov/health/pigmentosa>, el estrabismo y las cataratas congénitas. Véase <http://www.mychildwithoutlimits.org/understand/vision-loss/what-are-the-causes-of-vision-loss/?lang=es>. Y en inglés: <http://www.who.int/blindness/causes/priority/en/index9.html>. Hay evidencias de que afecciones visuales como la ambliopía, la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo también pueden ser hereditarias.

- A la **ambliopía** se la conoce comúnmente como “ojo vago”; en casos de estrabismo, cuando uno está desviado, el niño corre el riesgo de no poder usarlo en absoluto. Véase <https://nei.nih.gov/health/espanol/amblyopia>.
- La **miopía** implica que el niño “corto de vista” necesita estar cerca de los objetos para verlos con claridad. Véase https://nei.nih.gov/healthyeyes/spanish/myopia_sp.
- La **hipermetropía** se da cuando un niño ve mejor a la distancia que de cerca. Véase https://nei.nih.gov/healthyeyes/spanish/hyperopia_sp.
- El **astigmatismo** se produce por una forma irregular de la córnea que distorsiona los rayos de luz de tal modo que no pueden llegar al foco. Véase <https://nei.nih.gov/health/espanol/astigmatismo/astigmatismo>.

9. Entre los **errores de refracción** se incluyen la miopía y la hipermetropía, combinadas o no con astigmatismo (imperfección de la curvatura de la córnea). La mayoría de ellos se corrigen con exámenes visuales y la correspondiente prescripción de anteojos. Se cree que la principal causa de discapacidad visual en el mundo es su falta de corrección. Véase <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment>

10. Hay una cantidad de afecciones oculares que son **desconocidas** o que **no se las puede determinar**, o se deben a **anormalidades congénitas**, tales como la **anofthalmia** (ausencia del ojo), la **microftalmia** (ojo pequeño) (véase <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/birthdefects/anophthalmia-microphthalmia.html>) o algunas otras que se originan durante el primer trimestre del embarazo, que es cuando se forma el ojo. R

En inglés, consultar: <http://www.who.int/blindness/causes/priority/en/index4.html>

11. Se encuentran imágenes de las partes del ojo en <https://nei.nih.gov/health/espanol/diagrama ojo/>